

# T'emporte quoi dans ta valise ?

Combien de fois, la question se pose ! Du chaud au froid, du léger au solide, tout y passe, quelque soit la destination et la durée. A coups surs, vous revenez rempli de bonnes intentions: » La prochaine fois, je ne prends rien ; juré ! » .



Bien entendu, le manège de « précaution, » reprend ses droits naturels afin de vous préserver d'un futur cataclysme planétaire. Lors de chaque voyage, on l'interroge sur ce qu'il faut prendre ou pas, parfois même de vérifier **La Liste du nécessaire et celle de l'indispensable** (Cela fait donc 2 listes...).

Aussi, à vouloir répéter les mêmes recommandations, voici, **une liste de base**. Sorte de pensum de survie pour les angoissés du voyage préconisée. Ici, pour le dernier voyage-découverte à Louxor.

En cette saison le climat peut varier entre +22 et +27° !

Climat désertique: Chaud la journée et froid en soirée. Attention la nuit tombe très vite.

Chapeau/casquette

Crème de protection / Crème anti-moustique/ crème anti brûlure/

1 paire de Basquettes ou bonnes chaussures de marche (jamais neuves) + 1 paire de sandalettes (chaussures ouvertes).

*Astuce : Pour « faire «une paire de chaussures neuves, rien de plus simple. Trempez du papier journal dans de l'eau et le mettre bien serré dans les chaussures pendant quatre ou cinq jours. Après, ca ira beaucoup mieux.*

Si robe: longues, épaules couvertes, châle

1 lampe ou une frontale pour voir dans les tombes

Lunettes de soleil

Pull/ laine/ Gilet pour le soir

Boules Quiès (...)

1 stock de bonbons / stylos (pour les enfants)

Sèche cheveux

Stick/lèvres sèches

Rasoir mécanique de préférence

1 canif/couteau/cuillère

1 petit parapluie

1 mini kit de couture (principalement pour les ampoules)

1 briquet

1 réveil (...)

Vérifier que vos appareils sont bien en 220V

Vérifier que vos portables sont en tri-bandes + forfait International. Attention ca ne passe pas toujours (varie selon les zones géographiques)

Adaptateur universel

1 repose-tête gonflable

1 ceinture de valise

Batterie/ chargeur supplémentaire pour les numériques et les portables + piles + 1 carte mémoire (photos) supplémentaire.

2 sacs plastiques

Mouchoirs

1 cahier d'écolier + 2 Stylos+1 crayon noir

1 rouleau de PQ. Ne riez pas...

1 cuillère/ 1 fourchette. Certains n'arrivent pas à manger à la main.

A paquet de chewing-gum (pour les oreilles dans l'avion)

#### Trousse / Pharmacie:

La Tourista compte toujours un grand nombre d'adeptes.... Prémunissez-vous. Ercéfuryl - Imodium - Aspégic 1000- Spasfon- Diantalvic- Anti Moustiques- Pastilles Rennie- Doliprane - Advil- Aérosols en cas d'asthme- Antiseptique + pansements - Paracétamo-Lamaline.

Une étiquette marquée à votre adresse en France sur Votre valise (et pas 20 ...).

1 copie de votre passeport

Pas de bijoux ni de montres de valeur.

Le reste appartient aux exigences vestimentaires, de mode et de gout !

**Bon voyage !**

Patrick Minland