

Tes mots essentiels.

Exercice simple. Ecrivez la liste de de mots qui vous caractérisent et posent sur une courte liste votre expérience, vos bilans : personnel, professionnel et tout ce qui s'y rattache. Simple, n'est-ce pas... Mais à bien y regarder, la feuille est désespérément blanche. Vierge de toute lettre. La peur de se tromper ? Probablement. Par quel mot débiter, quelle sensation ou problème. Comment tout résumer en un mot.



Pire une liste de mots. Des mots aux maux, la sensation de chercher le « mot juste » s'avère d'un coup beaucoup compliqué. Sur votre liste s'écoule clairement le parcours d'une vie. Ces mots, vos mots traduisent bien autre choses. Un « truc » du dedans. Vos lignes de mains savent écrire. C'est bien le tourment.

A remplir sa feuille, l'exercice sournois suppose que le non dit, le mot qui ne sort pas, balance sur une corde grammaticale dont vous n'auriez pas ou plus la maîtrise. Cette fameuse liste devient le témoin muet de votre squelette intime. Comment tout dire en un seul et petit mot ? chien, voyage, location, divorce, enfants, pharmacie,, concours, euro million, mon horoscope. Vous devinez mieux encore l'étendue de votre liste.

Cœur, vie, santé, destin, espérances, amour, trahison, recherche, maison, immobilier, le dictionnaire est à vos pieds. Certes, mais pas dans la tête. La recherche de ses mots marque comme un sceau, la trace directe et informelle de vos actes, intentions, échecs et ambitions.

Cette fameuse liste est disponible à toute heure, tout âge. Bien entendu, vous ne collectionnerez pas les nombreuses pages blanches raturées, surlignées, entourées de vos sentiments et doutes. Vous n'avez plus besoin de papier. Tout est dans la tête... et ça tourne. De ces mots, une amie de présence constante est à vos côtés. Votre conscience.

Elle connaît parfaitement votre état « d'écriture ». Muette comme le mot qui brule entre vos doigts, la feuille hurle en grand silence. C'est son immense force, plaisir et joie. Elle doit (vous) faire réagir. Sorte d'électrochoc scriptural, le mot n'est jamais choisi par hasard ou omission. Il enferme en lui-même toute la potentialité de ce que nous ne pouvons pas (faire) sortir de notre carcasse. La feuille blanche est faite pour ça.

Vous avez peur de débiter ? Je vous comprends aisément. En fin de page, l'exercice prend toute sa dimension. Vous venez de faire votre testament. Observez bien vos mots... Pour ma part, j'ai compris ce qu'il y manquait, ce que j'avais pu réussir, manqué, et totalement échoué. Bien entendu, je n'ai jamais gagné au Loto, Cette chiromancie scripturale du cœur est une très belle épreuve. Forte et faible à la fois. Mais, à coup sûr, la feuille n'est jamais vierge... n'est-ce pas ?