

# Réflexions sur la vieillesse et des Temps qui passent...

*Après la mort, l'idée la plus convenu est celle du temps. Plutôt des Temps. Puissance universelle impalpable, sans consistance, ils agissent sur toutes choses. Le passage du temps sur un être n'est jamais sans effets.*



Le temps physique altère, alterne, aliène, dissout, amplifie, use et modifie transforme tout ce sur quoi il frôle. C'est une puissance invisible aux

conséquences irréversibles. Et alors ? Le temps possède cet atout majeur de rire sur votre visage et vos mains. Le temps possède cet atout majeur de rire sur votre visage et vos mains.



Preuve d'une expérience qui ne se communique jamais, le temps pose son sceau de qualité sur un corps qui n'en demande jamais tant. Parlez-en à vos mains, vos pieds et vos yeux.

A parler du, des temps, nos philosophes en auraient presque oublié sa grande relativité, performances, aléas et dégâts face à l'homme. Elle n'est pas linéaire et choisit sa marque de fabrique.

Relativiser le Temps reviendrait à maîtriser le, les siens aux fins d'adopter une attitude (plus) juste. Cool ! Le sage arrive au cœur de vos entrailles.

On a beau dire qu'il est rectiligne, uniforme et d'une homogénéité sans pareil, beaucoup d'entre nous le vivons

d'une manière sinusoïdale et bien plus irrégulièrement encore.

**« Hâtons-nous ; le temps fuit, et nous traîne avec soi. »  
Nicolas Boileau**

Le temps mathématiques de l'hormonale pose la condition de la durée. Pourquoi certaines heures passent si vite, et d'autres pas. L'infirmière ne vit pas le même temps que le malade. L'enfant, de l'adolescent la mère de la grand-mère A chaque Age son plaisir ?

A chaque âge son devoir et sa qualité du Temps. Qui passe, qui coule, qui fuit, exaspère ou reconforte. Les meilleurs moments semblent les plus courts, fugaces et intenses. Les autres sont sources d'ennuis, de poids et ... d'expériences. Le temps est bien la marque de fabrique du sage.

**« Le plus grand ouvrier de la nature est le temps. » G. Buffon**

Le temps de la trotteuse économique ou familiale est strict et homogène. On connaît aujourd'hui les items qui s'y rattachent. Action, esthétisme,

rentabilité, utilité et même la beauté !  
Mais la perception que nous avons de sa durée est en revanche beaucoup plus aléatoire et fortement relative.

Une trotteuse... qui vibre comme une voiture. Grande et petite vitesse, ralenti ou à l'excès. Qui maîtrise alors votre, vos temps ? Vous êtes acteurs, scénariste et auteur de vos temps. Rien que cela. Mais quelle en est la vraie Maîtrise ?

Le temps « qui passe » ne se vit pas de la même manière pour qui travaille, est malade, ne travaille plus ou ne le peut plus.

De la qualité des Temps, découle celle d'une perception essentielle afin de mieux considérer notre regard et ressenti vis-à-vis de ce voisin permanent: l'attente.

La vie fait gagner une conscience, pousse vers une connaissance en direction une expérience sans pareil. Certains pourront dire « Et après tu meurs. »

Entre passion et déception, cette vie, la vôtre, la mienne accompagne sans demande, les temps de joies, de peines

et de pleurs. Allié, ennemi, les Temps s'affichent ouvertement sans qualificatif ni invitation. Ils sont tout.. Impossible combat entre soi et ... soi.

Nombre de personnes âgées se souviennent d'une vie pleine d'entrain, de pulsion, d'envies et de passion. Vieillir pour beaucoup consiste à perdre par petites touches du temps physique, le gain spirituel et social accumulés au cours de sa vie. La sagesse qui en découle le vaut-elle vraiment ?

Vieillir, ce n'est pas que (se) délaisser ni (se) perdre. C'est aussi réussir et gagner. Entre une nouvelle disponibilité, la capacité à aller vers l'essentiel jouir d'une d'un art de vivre, en direction d'un art d'être (enfin) en chemin vers celui de la Sérénité.

Vous le savez pour l'avoir souvent abordé, la Sérénité, c'est ma voie, mon mot magique. Souvenez—vous... En Egypte Ancienne, l'accession à la grande Prêtrise nécessitait des Epreuves. L'une d'elles consistait à donner à l'oreille de ses Maîtres le parcours d'une vie, de sa vie en un mot et un seul... quel serait le vôtre ?

Mais on ne gagne vraiment rien à vieillir. Notre société (moderne) le montre assez. Vieillir, cet aujourd'hui mourir ? Au point de faire surgir des concepts de morts. Idéologies d'un futur qui cache bien d'autres valeurs. A demande de mort, demande d'amour et de partage... ca y est le mot est lâché. Partager.

Ne servant « plus à rien, je coute... » A ne plus supporter son corps, son enveloppe la plus fidèle, la plus loyale des confidentes, s'émeut et s'interroge. Elle ne sert plus ou presque. « A quoi bon rester et souffler, dans ces dernières conditions l'air du jour ? »

Vieillir n'implique pas l'inéluctable perte de sa dignité, la fin de ses dernières maîtrises et ultimes moyens. La perte de moyens, de certaines aptitudes ne relèvent que d'une perte d'humanité que l'on ne veut pas ou que l'on n'ose plus regarder.

*Patrick Minland 2015*