



Apprendre à vivre pour exister

Quelle drôle d'idée !

Comme si naître n'est pas déjà vivre. Même si nous n'avons pas vraiment choisi de naître. Pourtant nous y sommes et devons assumer notre tranche de vie. Pourquoi devrions-nous apprendre ou réapprendre ce qui est naturel, qu'aurions nous perdu ou oublié en route ? Notre société est un univers plein de Savoirs. Savoir-faire, Faire Savoir mais où se situe notre Savoir Etre ? Tiens, voilà peut-être une piste, un indice.

De la difficulté d'allier l'avoir et l'être, notre contenant et son contenu. Difficile de concilier les deux afin de vivre pour mieux exister.

« Survivre, c'est déjà pas mal, alors vivre ! Quant à réellement exister, ce sera dans une autre vie ».

Je suis certain que vous avez déjà entendu cet adage autour de vous, que vous l'avez même partagé. Parfois, l'encéphalogramme de votre carcasse pousse un coup de gueule et se révolte. « Non, je veux autre chose ». Oui mais vivre, c'est quoi au juste ? Le Savoir Etre devient une notion floue, inaccessible, virtuelle. Au lieu de s'interroger sur ce « manque d'état » pourrions-nous deviner ce que nous ne voudrions plus être. Une piste certainement plus aisée afin de se retrouver pas petites touches. Il y a des choses impossibles à changer ou transformer : la mort, son corps, son esprit,... Mais il reste les autres, toutes les autres.

Celles qui peuvent nous permettre de se sentir mieux, moins oppressé. Retrouver sa paix et sa sérénité. Cette aventure est solitaire. Seule l'expérience permet d'acquérir une certaine sagesse, un recul personnel. Malheureusement, cette action n'est pas transmissible, sinon nous serions tous devenus de grands Sages. C'est pourquoi l'expérience n'a qu'une seule vertu : celle d'apprendre par le vécu. Et c'est déjà pas mal.

« Exister, c'est insister » Ben Salem Himmich

Nous existons tous, comme nous pouvons. Posez la question « Existes-tu vraiment ? » « Oui, bien entendu. Telle sera la réponse instinctive que vous entendrez quoique le « vraiment » laisse planer quelques doutes et conflits très personnels.

Maintenant posons la même question différemment : « Es tu heureux ? » De vivre, de ce tu fais, a fais ou doit faire... Posez la question, vous constaterez l'embarras d'une réponse. Et vous que répondriez vous ? Apprendre à vivre, c'est vouloir exister pour soi et les autres. Je vis donc j'existe. J'existe et je vis ...

Le sablier de votre vie n'est que le témoin muet de votre action, ressenti et sentiment. Tu ne sais pas vivre ? C'est simple Commence par exister. La question contient déjà la réponse. Pourquoi attendre ? ■