

## Etre heureux ?

**B**eaucoup me répondent par un sourire, une interrogation, une suspension dans leur raisonnement cartésien. Comme si la question n'avait pas vraiment de sens, aucune portée moins encore de valeur. Et pourtant, ... et pourtant au fond de vous-même, vous savez, vous savez parfaitement. Suis-je heureux ?

Plus j'observe l'incertitude d'une réponse, plus je m'émerveille de cet étonnement. Qui, comment ? Je n'y avais pas songé.

Menteur, Menteuse ! Nous le savons tous parfaitement. Nous nous cachons derrière quantité de barrières insondables, blottis derrière d'abominables aveux. Suis capable d'être heureux ?

Je le veux, je le peux, je le souhaite. Mais y ai-je vraiment droit ?

Etre heureux ? C'est possible. Oui mais comment ? Poser la question suggère d'emblée un constat simple, froid et concret. C'est que je ne le suis pas. Par instants, mêmes fugaces et éphémères, je suis heureux, satisfait, comblé, serein mais par intermittence. Comment en serait-il autrement ?

Etre heureux, avoir du bonheur et non pas avoir droit au bonheur. Deux qualités que nous recherchons tous. Non, pas du tout. Deux états. Chacun a droit à son, bonheur... Quel drôle de conviction. Je ne savais pas que le bonheur était un droit ? Une règle envers soi, peut-être. Tu veux le bonheur ? Vraiment Alors Soi et devient. Il n'y a rien d'autre à rajouter.

Ici, réside la grande différence entre l'avoir et l'être. C'est bien ce qui nous chiffonne



tous. Le bonheur ne se compte pas, il se vit puis se partage. Demandez plutôt à votre voisin si vous l'êtes mais ne l'affirmez jamais.

Pour les apprécier, il est nécessaire d'être de l'autre côté. Oui, mais moi, je ne suis que de l'autre côté. Le mauvais celui qui scrute la rive opposée. Alors je fais quoi maintenant ? Il ne suffit pas de grandes décisions ou de formidables bouleversements.

Je suis plutôt partisan de ces petits riens qui font tant, qui font tout ! Qu'est-ce qui vous a fait sourire cette semaine, dites-moi vos petites envies du mardi. Quoi de neuf, de différent cette semaine ? Ces minuscules différences font de formidables avancées. S'habituer à s'étonner ! Quel beau programme. Le soin du détail compte autant que le soin quotidien de l'âme. Ne l'oublions jamais. Prenons le temps de les repérer et de s'y habituer. Juste pour se créer, une petite surprise hebdomadaire. Vous allez voir c'est mieux que n'importe quelle pilule.

On ne née pas heureux, on le devient. Il n'y a pas de recette. Etre heureux, consiste à partager un état d'esprit, un état d'être, devenant un exemple. Tu cherches le bonheur, facile, regarde-moi ! Ne baissez pas la tête même s'il y a du boulot. Je perçois déjà cette conclusion hâtive d'une impossibilité, d'une incapacité absolue puisque la société nous enfourne vers le négatif. Souvenez-vous. Seuls les détails comptent. Alors étonnez-vous ! Et faites-vous plaisir ! Juste une petite fois, cette semaine. Je compte sur vous. ■